

REGULAMENTO 8º CORRIDA E CAMINHADA APAE EM PROL DO AUTISMO

REGULAMENTO 5K E 10K: PÁGINAS 1 A 8

REGULAMENTO 21K E 42K: PÁGINAS 9 EM DIANTE

Após fazer sua inscrição, marque:

@emproldoautismo e @apaepinhalzinhos

REGULAMENTO 5K E 10K

REGULAMENTO DA CORRIDA APAE EM PROL DO AUTISMO EDIÇÃO SAUDADES SC

1. APRESENTAÇÃO

Trata-se de uma **Corrida Rústica pelas ruas da cidade**, com percurso de 5km e 10km (competição), a ser realizada no município de **Saudades – SC**, em Prol do Autismo, **com fundos arrecados para a APAE de Pinhalzinho SC**, realizado pela Prefeitura Municipal de Saudades e empresas privadas.

DATA: 26/04/2026

LOCAL: Saudades SC

HORÁRIO DA LARGADA:

Competições nas distâncias: 10k: 7h

5k: 7:05h

Caminhada adulto: 7:10h Corrida Kids: 8.30h

(local de largada e detalhes da rota e dinâmica destas distâncias, divulgado em breve)

2. DA FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO

2.1 Objetivos

Propiciar a prática de atividades físicas, fundamentado na ação socioeducativa, vislumbrando a criação da cultura e do hábito esportivo, favorecendo o intercâmbio esportivo, cultural e solidário à comunidade, trazendo conhecimento do tema AUTISMO, gerando **empatia e acolhimento** aos portadores do **TEA** (Transtorno do Espectro Autista).

2.2 Organização

A Organização da CORRIDA E CAMINHADA APAE EM PROL DO AUTISMO ficará sob responsabilidade da APAE Pinhalzinho, voluntários e da Prefeitura Municipal de Saudades SC.

3. DOS PARTICIPANTES

Participantes

3.1 A prova será disputada nas categorias INDIVIDUAIS MASCULINAS E INDIVIDUAIS FEMININAS, onde cada atleta que participar da prova que terá o percurso de:

3.1 Distância de 10km

3.2 Distância de 5km

3.4 Distância LIVRE para a caminhada: o inscrito escolhe a melhor distância para estar participando, dentro do trajeto da prova e definir seu próprio ponto de retorno até a linha de chegada. Para essa modalidade não há premiação, apenas medalha de participação.

A idade mínima deverá, obrigatoriamente, ser de 15 anos completos até 31 de dezembro de 2023 para todas as distâncias, menos para a caminhada que é PARTICIPAÇÃO LIVRE PARA QUALQUER IDADE, PORÉM OBRIGATÓRIO A INSCRIÇÃO. Serão desclassificados automaticamente todos os atletas que não observarem a formação acima descrita ou cortarem caminho durante o percurso da prova.

3.2 Os atletas **menores de 18 anos só poderão participar da Corrida 5km, obrigatoriamente com autorização por escrito dos Pais ou responsável legal**, apresentada na retirada do Kit, porém não tem direito a classificação geral ou por categoria. Para a caminhada a inscrição é livre em distância e idade.

3.3 No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento e apreciação do mesmo o inscrito assume total responsabilidade por sua participação no evento.

3.4 CAMINHADA OU CORRIDA COM CRIANÇAS

3.4.1 Os responsáveis deverão estar com as crianças, sendo estes responsáveis por sua tutela durante todo o percurso, assim como zelo total por sua segurança.

3.4.2 As crianças junto com seus pais devem permanecer no percurso designado e sinalizado pela organização.

3.4.3 Os **responsáveis pelas crianças participantes** deverão, obrigatoriamente, permanecerem na área de dispersão ou acompanhando seus filhos no trajeto.

4. DAS INSCRIÇÕES

4.1 Das Inscrições: O valor da inscrição é de **R\$ 79,90** + taxa do site 400 INSCRIÇÕES COM CAMISAS

O valor das inscrições será revertido como doação para APAE de Pinhalzinho SC.

4.1.1 Há também a modalidade de inscrição com DOAÇÃO EXTRA, onde além do valor de inscrição, poderá ser feito com valor a maior, revertido para APAE de Pinhalzinho SC.

4.1.2 As inscrições deverão ser feitas no site **www.pfeventos.com.br**.

A. para a corrida e caminhada 5km e 10km **400** inscrições.

Esse número pode ser alterado pela organização sem aviso prévio. A data limite para inscrições será até o término das vagas.

4.1.2 Ao se inscrever no evento, o participante o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo a possibilidade de reembolso do valor da inscrição, transferência desta para outro participante, assim como não haverá reembolso, por parte da organização, bem como por seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados ou portados pelos participantes no evento, independentemente de qual seja o motivo, nem por qualquer extravio de material ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação na Prova.

4.1.3 O corredor somente receberá a confirmação de inscrição após finalizar dados no link descrito acima.

4.1.4 Limite de **400 inscrições** para as três modalidades (caminhada/5km/10km).

4.1.5 A comissão organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos ou, ainda elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidade, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem prévio

aviso.

4.1.6 Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

5. RETIRADA DOS KITS

- 5.1 Na retirada dos CHIPS e do KIT o atleta deverá apresentar documentação oficial com foto.
- 5.2 Corredores que não são do município sede da corrida, **poderão retirar o seu kit no dia do evento**, local da prova, até 30 minutos antes do horário estabelecido para a largada da prova.
- 5.3 Local da entrega do kit – será informado na semana anterior ao evento.
- 5.4 Data da entrega: **25/04/2026**, com **horário e local** a ser definido na semana anterior ao evento.

6. DAS CATEGORIAS CORRIDA

6.1 Categorias Corrida Rústica **5km e 10km**: cada 5 anos, **sendo a idade completa até 31 dezembro/2026**

FEMININO 5k

15 a 19 anos	20 a 24 anos	25 a 29 anos	30 a 34 anos	35 a 39 anos	40 a 44 anos
1º	1º	1º	1º	1º	1º
2º	2º	2º	2º	2º	2º
3º	3º	3º	3º	3º	3º
45 a 49 anos	50 a 54 anos	55 a 59 anos	60 a 64 anos	Total de	
1º	1º	1º	1º	30 premiados	
2º	2º	2º	2º	(30 troféus)	
3º	3º	3º	3º		

MASCULINO 5k

15 a 19 anos	20 a 24 anos	25 a 29 anos	30 a 34 anos	35 a 39 anos	40 a 44 anos
1º	1º	1º	1º	1º	1º
2º	2º	2º	2º	2º	2º
3º	3º	3º	3º	3º	3º
45 a 49 anos	50 a 54 anos	55 a 59 anos	60 a 64 anos	Total de	
1º	1º	1º	1º	30 premiados	
2º	2º	2º	2º	(30 troféus)	
3º	3º	3º	3º		

FEMININO 10k

15 a 19 anos	20 a 24 anos	25 a 29 anos	30 a 34 anos	35 a 39 anos	40 a 44 anos
1º	1º	1º	1º	1º	1º
2º	2º	2º	2º	2º	2º
3º	3º	3º	3º	3º	3º
45 a 49 anos	50 a 54 anos	55 a 59 anos	60 a 64 anos	Total de	
1º	1º	1º	1º	30 premiados	
2º	2º	2º	2º	(30 troféus)	
3º	3º	3º	3º		

MASCULINO 10k

15 a 19 anos	20 a 24 anos	25 a 29 anos	30 a 34 anos	35 a 39 anos	40 a 44 anos
1º	1º	1º	1º	1º	1º
2º	2º	2º	2º	2º	2º
3º	3º	3º	3º	3º	3º
45 a 49 anos	50 a 54 anos	55 a 59 anos	60 a 64 anos	Total de	
1º	1º	1º	1º	30 premiados	
2º	2º	2º	2º	(30 troféus)	
3º	3º	3º	3º		

6.3 Categoria 5km e 10km premiação geral do primeiro ao terceiro FEMININO E MASCULINO; **Total de 120 troféus**

6.3 Caminhada: Idade livre, sem premiação, apenas medalha de participação;

7. DA PREMIAÇÃO

7.1 Todos os(as) atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, **que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento**, poderão receber medalhas de participação.

7.2 Para receber a medalha é obrigatório que o(a) atleta esteja portando o número de peito.

7.3 Só será entregue 1 (uma) medalha por atleta.

7.4 Os (as) 3 (três) primeiros(as) colocados de cada categoria deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O(a) atleta que não comparecer abrirá mão de seu respectivo troféu e possíveis premiações.

7.5 O atleta classificado na categoria GERAL não será premiado na categoria por idade

7.6 Aos atletas da Corrida 5km Premiação Geral Feminino: 1º COLOCADO: Troféu 2º COLOCADO: Troféu 3º COLOCADO: Troféu Premiação Geral Masculino: 1º COLOCADO: Troféu 2º COLOCADO: Troféu 3º COLOCADO: Troféu Total de 6 premiados (6 troféus)	7.7 Aos atletas da Corrida 10km Premiação Geral Feminino: 1º COLOCADO: Troféu 2º COLOCADO: Troféu 3º COLOCADO: Troféu Premiação Geral Masculino: 1º COLOCADO: Troféu 2º COLOCADO: Troféu 3º COLOCADO: Troféu Total de 6 premiados (6 troféus)
--	---

Obs.: Os colocados (as) no Geral não entram na premiação das categorias

Premiação das **categorias por idade** masculino e feminino:

1º COLOCADO: Troféu

2º COLOCADO: Troféu

3º COLOCADO: Troféu

7.9 Aos atletas da caminhada: Todos receberam a medalha de participação.

7.10 Toda premiação será distribuída nos naipes masculino e feminino.

7.11 Para efeitos de Categoria será levado em consideração a idade do atleta em 31/12/2025

OBS: A classificação Geral será até o 3º lugar pelo tempo bruto, ou seja, por ordem de chegada, mesma metodologia para os da classificação por categoria de idade.

8. DO KIT DO ATLETA

O kit do atleta é composto por:

8.1 Envelope com chip descartável e Número de Peito.

8.2 Outros Brindes:

- CAMISETA

- MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO AOS QUE CONCLUÍREM A PROVA

- FRUTAS E ÁGUA

conteúdo total do kit será divulgado na semana anterior ao evento, com inclusão de mais produtos e brindes de empresas patrocinadoras.

8.3 A retirada do kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica do inscrito com documentação original ou fotocópia do mesmo.

9 – DISPOSIÇÕES GERAIS

9.1 Durante o percurso há pontos de hidratação;

9.2 Haverá guarda volumes no evento, porém somente serão acondicionados volumes que vierem fechados e com identificação.

9.3 Não será permitido ao atleta correr sem camiseta – Sendo o mesmo passível de desclassificação pelo descumprimento dessa.

9.4 O número recebido deverá ser afixado na parte frontal da camiseta e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada. Toda a irregularidade ou atitude antidesportiva cometida por atleta, como ultrapassar outro atleta ou forçar ultrapassagem dentro do funil de chegada será passível de desclassificação.

9.5 A cronometragem da corrida será eletrônica e por esse motivo o chip descartável deverá obrigatoriamente ser fixado no atleta (chip no número de peito o mesmo tem que ser afixado na posição frontal, chip de tênis deve ser afixado na parte de cima do tênis com os cadarços ou amarras que o mesmo apresentar).

9.6 O chip de controle dos corredores é descartável não sendo necessária a sua devolução.

9.7 O participante que não retirar seu chip na data e horários estipulados ficará impedido de participar da prova.

9.8 Não haverá tempo de tolerância decorrente dos atrasos para a retirada dos chips.

9.9 Para receber a premiação no pódio será necessário que o atleta esteja adequadamente trajado.

9.10 As punições aplicadas serão irreversíveis, não sendo aceitos recursos para a direção da prova.

9.11 As Premiações serão entregues somente no dia da prova. Para a eventual participação virtual (fora do local específico da prova), o tempo deverá ser comprovado via aplicativos de corrida, com posterior direito a medalha. O envio por correios ou transportadora deve ser pago pelo atleta.

9.12 A corrida acontecerá com quaisquer condições climáticas, podendo ser cancelada caso alguma condição venha a pôr em risco a integridade física dos atletas. Em caso de cancelamento, para obter a medalha de FINISHER, é necessário a comprovação da distância percorrida através de aplicativo específico GARMIN ou STRAVA, podendo ser realizado até 30 dias após a data oficial do evento, porém os custos de envio para a cidade de domicílio deve ser por conta do atleta (informar nome e endereço para envio pelo email jerry@pzo.com.br)

9.13 Ao efetuar a inscrição, o participante declara-se conhecedor do regulamento, como declara também estar em perfeitas condições de saúde, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

9.14 Expirando-se o prazo de 1h30 (uma hora e 30 minutos), será desativado o esquema de segurança e infraestrutura.

9.15 Os resultados da corrida serão publicados no site da PF Eventos em até 24 horas após a prova.

9.16 O (a) atleta que se inscreve e/ou participa da corrida esta incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada através de fotos, rádios, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para uso de informativos, promocionais ou publicitários relativos a corrida, sem acarretar em nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data.

9.17 Será disponibilizado aos participantes: Água e frutas diversas;

9.18 É obrigação do participante da prova ter conhecimento do percurso que está disponível no site da corrida além de **ser entregue junto com o KIT.**

9.19 O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem ser os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará na desclassificação do(a) atleta.

9.20 O (a) atleta que empurrar o(a) outro (a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação da prova.

9.21 O atleta que, após voluntariamente, deixar a pista não será permitido continuar na corrida.

9.22 O (a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela organização.

9.23 Ao participar da corrida, o (a) atleta assume suas responsabilidades sobre seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

9.24 Todos (as) os (as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabiliza pela saúde dos (as) atletas.

9.25 O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

9.26 Pode o diretor da prova, seguindo recomendações do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

9.27 Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância com socorrista que atenderá em todo percurso da prova.

9.28 Os sanitários à disposição dos participantes feminino e masculino estão na área de saída/chegada junto a biblioteca da Praça do Lago. No percurso não há sanitários.

9.29 Os protestos ou reclamações relativas ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feitas, por escrito, até 30 minutos após a divulgação oficial da organização do evento.

9.30 A organização poderá, a seu critério ou conforme a necessidade do evento, alterar ou revogar esse regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da prova.

9.31 Os casos omissos serão resolvidos unicamente pela comissão organizadora.

10 Seguro dos atletas

10. SEGURO DOS ATLETAS:

10.1 Todos os atletas inscritos estão assegurados pela organização do evento, sendo item obrigatório para a realização do mesmo, com vigência de 24h do dia **26 de abril de 2026.**

10.2 O evento estará todo legalizado e autorizado pela (FCA) Federação Catarinense de Atletismo

1. APRESENTAÇÃO

Trata-se de uma **Corrida Rústica**, com percurso de 21km e 42km (não é em caráter de competição, com número de peito mas sem chip de tempo), a ser realizada em Prol do Autismo, **com fundos arrecados para a APAE de Pinhalzinho SC**, realizado pela Apae de Pinhalzinho.

As as distâncias de 21k e 42k ocorrerão de forma participativa (não de competição) para a transferência da BANDEIRA DO AUTISMO até a cidade de Saudades SC. O ponto de início de cada distância vai ser divulgado durante o mês de Fevereiro (a base de corrida é entre Sede Figueira em Chapecó até saudades para os 42km e entre Nova Erechim até Saudades para os 21km)

DATA: 26/04/2026

LOCAL saída 42km: Sede Figueira Chapecó SC/ horário saída: 2h da manhã

Local saída 21km: Nova Erechim SC/ horário saída: 4.15h da manhã

HORÁRIO DA CHEGADA:

O pódio de chegada será em Saudades SC, com hora limite de chegada entre às 6.30h e 6.40h... no mesmo local as 7h da manhã saem as provas de 5km, 10k e caminhada, então qualquer chegada após 6:40h pode comprometer um trajeto final harmonioso para o atleta.

2. DA FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO

2.1 Objetivos

Propiciar a prática de atividades físicas, fundamentado na ação socioeducativa, vislumbrando a criação da cultura e do hábito esportivo, favorecendo o intercâmbio esportivo, cultural e solidário à comunidade, trazendo conhecimento do tema AUTISMO, gerando **empatia e acolhimento** aos portadores do **TEA** (Transtorno do Espectro Autista).

Também é objetivo desta corrida de longa distância, a passagem da Bandeira do Autismo da cidade onde foi realizado o evento anterior (Nova Erechim), para a próxima cidade, que fica responsável pela guarda desta, por um ano, até o ano de **2027**.

2.2 Organização

A Organização da CORRIDA E CAMINHADA APAE EM PROL DO AUTISMO ficará sob responsabilidade da APAE Pinhalzinho, voluntários.

3. DOS PARTICIPANTES

3.1 a inscrição é individual é intransferível, podendo o atleta **correr em nome de um Autista** da Instituição APAE de Pinhalzinho ou, se preferir, correr por algum conhecido. Isso se dará no momento da geração do número de peito, o qual a organização entrara em contato para solicitar sobre a opção.

Não há categorias ou idades, **porém será exigido prova de aptidão para realização da prova**, o atleta precisa provar que está em condições físicas e de treinamento para participar deste evento de longa distância.

4. DAS INSCRIÇÕES

4.1 Das Inscrições: O valor da inscrição é de **R\$ 79,90** + taxa do site 50 inscrições com camisa

Todo valor será **revertido 100% como doação para APAE de Pinhalzinho SC**.

4.1.1 Há também a modalidade de inscrição com DOAÇÃO EXTRA, onde além do valor de inscrição, poderá ser feito com valor a maior, revertido para APAE de Pinhalzinho SC.

4.1.2 As inscrições deverão ser feitas no site **www.pfeventos.com.br**.

A. para 21km: 30 inscrições

B. para 42km: 20 inscrições

Esse número pode ser alterado pela organização sem aviso prévio. A data limite para inscrições será até o término das vagas.

4.1.2 Ao se inscrever no evento, o participante o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo a possibilidade de reembolso do valor da inscrição, transferência desta para outro participante, assim como não haverá reembolso, por parte da organização, bem como por seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados ou portados pelos participantes no evento, independentemente de qual seja o motivo, nem por qualquer extravio de material ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação na Prova.

4.1.3 O corredor somente receberá a confirmação de inscrição após finalizar dados no link descrito acima.

4.1.4 Limite de inscrições: 30 nos 21km e 20 nos 42k

4.1.5 A comissão organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos ou, ainda elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidade, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem prévio aviso.

4.1.6 Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

5. RETIRADA DOS KITS

5.1 A entrega do kit é de forma pessoal, sendo entregue em mãos do atleta, em local a ser confirmado.

6. DAS CATEGORIAS CORRIDA

6.1 não há definição de categorias por se tratar de evento participativo

6.2 Seu tempo pode ser marcado diretamente no seu **Strava** ou **Gamim** para aferição e comprovação do tempo de prova, que pode ser divulgado por si mesmo linkando o instagram do evento: @emproldoautismo e @apaepinhalzinhosc

7. DO KIT E PREMIAÇÃO

7.1 Para receber a medalha é obrigatório que o(a) atleta esteja portando o número de peito.

7.2 Será entregue 1 (uma) medalha **EXCLUSIVA** por atleta.

7.4 Será entregue uma **CARTA DE AGRADECIMENTO** feita pelos autistas da APAE de Pinhalzinho SC.

7.5 Um diploma de reconhecimento de **HONRA AO MÉRITO** pela direção da entidade APAE de Pinhalzinho SC.

7.6 Número de Peito com seu nome ou nome do Autista o qual estará correndo, representando

9 – DISPOSIÇÕES GERAIS

9.1 Durante o percurso há suporte de hidratação;

9.2 Haverá guarda volumes junto ao SUPORTE DE PROVA, porém somente serão acondicionados volumes que vierem fechados e com identificação (traga junto uma sacola de plástico branca com seu nome nela).

9.3 Não será permitido ao atleta correr sem camiseta.

9.4 O número recebido deverá ser afixado na parte frontal da camiseta e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada, onde deve constar seus dados no verso por questões de segurança;

9.5 A corrida acontecerá com quaisquer condições climáticas, podendo ser cancelada caso alguma condição venha a pôr em risco a integridade física dos atletas. Em caso de cancelamento, para obter a medalha de FINISHER, é necessário a comprovação da distância percorrida através de aplicativo específico GARMIN ou STRAVA, podendo ser realizado até 30 dias após a data oficial do evento, porém os custos de envio para a cidade de domicílio deve ser por conta do atleta (informar nome e endereço para envio pelo email jerry@pzo.com.br)

9.6 Ao efetuar a inscrição, o participante declara-se conhecedor do regulamento, como declara também estar em perfeitas condições de saúde, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

9.7 Expirando-se o prazo de 6.40 da manhã, será desativado o esquema de segurança e infraestrutura, permanecendo apenas **suporte básico** aos que ainda estiverem na rota;

9.8 O (a) atleta que se inscreve e/ou participa da corrida esta incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada através de fotos, rádios, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para uso de informativos, promocionais ou publicitários relativos a corrida, sem acarretar em nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data.

9.9 Será disponibilizado aos participantes: Água, Gatorade e frutas diversas.

9.10 É obrigação do participante da prova ter conhecimento do percurso que está disponível nas mídias sociais **@emproldoautismo e @apaepinhalzinhos**

9.12 O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem.

9.13 O (a) atleta que empurrar o(a) outro (a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação da prova.

9.14 O atleta que, após voluntariamente, **deixar a rota ou descumprir orientações do pessoal de suporte não será permitido continuar na corrida.**

9.15 O (a) atleta deve **retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado** por um membro da **equipe de suporte ou equipe médica**, em caso de impossibilidade técnica;

9.16 Ao participar da corrida, o (a) atleta assume suas responsabilidades sobre seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde e de sua **aptidão física** para participar da corrida.

9.17 Todos (as) os (as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabiliza pela saúde dos (as) atletas.

9.18 O competidor é responsável pela decisão de participar da prova até antes ou até mesmo durante o percurso, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição e pode, inclusive vir a ser impedido pela equipe de suporte ou médica, constatando inviabilidade técnica ou física.

9.19 Pode o diretor da prova, seguindo recomendações do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

9.20 Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço com socorrista que atenderá em todo percurso da prova. Deixe sempre seus dados no verso do número de peito.

9.21 Os sanitários estarão disponíveis na praça de Nova Erechim, na Praça do Lago em Pinhalzinho e na chegada em Saudades.

9.22 A organização poderá, a seu critério ou conforme a necessidade do evento, alterar ou revogar esse regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da prova.

9.31 Os casos omissos serão resolvidos unicamente pela comissão organizadora.

10. SUPORTE E SEGURANÇA

10.1 nas semanas anteriores a corrida, será divulgado de forma pessoal à cada atleta, os requisitos de segurança, uma vez que o percurso é em BR, requerendo atenção do corredor para permanecer no acostamento e seguir as orientações do grupo de suporte.

10.2 é fundamental que o atleta esteja sempre em par ou trio, ou se em grupo, em fila indiana, para ter o suporte de segurança que vem sempre atrás do corredor. Além deste há o suporte de rota à frente, onde faz a sinalização de rota e ao trânsito no contrafluxo e no fluxo.

Uma CARTILHA completa será divulgada individualmente para cada atleta semanas antes da corrida.